



Les Lavandes Drôme Provençale

SUGGESTION DE RANDONNÉES - SÉJOUR 8 JOURS / 7 NUITS

Les conseils de notre école de randonnées

Ce livret des randonnées a été établi en partenariat avec les accompagnateurs en montagne.

Vous y trouverez un panel très varié mais non exhaustif de randonnées à découvrir depuis notre village-club Les Lavandes et ses alentours. La situation vous garantit de très belles randonnées dans le **Parc Naturel des Baronnies**. Le GR Pays Tour des Baronnies traverse le plateau Saint-Laurent qui domine Rémuzat. Vous profiterez de randonnées aux mille senteurs de lavandes, d'olivier, de vergers sur les plateaux, en vallée, au bord des rivières ou au pied des villages perchés !

Une région où l'avant et l'arrière saison sont très agréables, et où vous pourrez tester la **randonnée aquatique** ! Pour découvrir la flore, la faune, la géologie locale et pour que tout se déroule dans les meilleures conditions de sécurité, nous vous conseillons de recourir aux professionnels de la montagne. Quant à la découverte des vautours, c'est une sortie avec un ornithologue.

Pique-nique : Si vous avez choisi la formule « pension complète » pour votre séjour, le déjeuner est remplacé par un panier-repas lorsque vous partez en randonnée journée. Celui-ci est prêt dès 7h30 le matin et se récupère auprès des serveurs en salle de restaurant. Pour votre groupe, il est impératif que nous connaissions la tendance du nombre de panier-repas au plus tard une semaine avant votre arrivée. Pour des raisons écologiques, nous ne fournissons plus de bouteille d'eau en plastique. Merci de prévoir votre gourde.



Un **accompagnateur de moyenne montagne** encadre un groupe de 12 personnes maximum. En plus de ses connaissances des milieux montagnards naturels, patrimoniaux et humains, il partagera avec vous ses multiples secrets que la nature et le terrain lui ont appris.

Les **randonnées sont classées en 2 niveaux de difficulté** : *détente*, et *sportive*. La montagne étant un milieu où interagissent de nombreux éléments (relief, météo, altitude, exposition...), nous organisons les sorties en fonction des durées et du dénivelé et non pas en fonction de la distance parcourue.

En tant que responsable de groupe, **votre choix de destination et de niveaux de randonnées ne sera pas irrémédiable**. Sur place, les accompagnateurs apporteront des ajustements liés à la forme physique des participants, aux conditions météo et autres paramètres qui pourraient remettre en cause la sécurité du groupe.

7 conseils pour vos randonnées

1

Vérifiez l'état d'usure de vos chaussures de randonnées. Le bon déroulement du programme en dépend !



2

Prévoyez un bon équipement : sac à dos, vêtements adaptés, lunettes de soleil et chapeau, coupe-vent et gants, crème solaire et jumelles pour observer les vautours !

3

Avant de partir, consultez cartes et topos au village-club.

4

Renseignez-vous sur les conditions météorologiques. Ne vous fiez pas au soleil matinal, le temps change rapidement.

5

Pensez à votre gourde ! Pour chaque randonnée, emportez de l'eau en quantité suffisante et pensez à boire régulièrement sur le parcours.



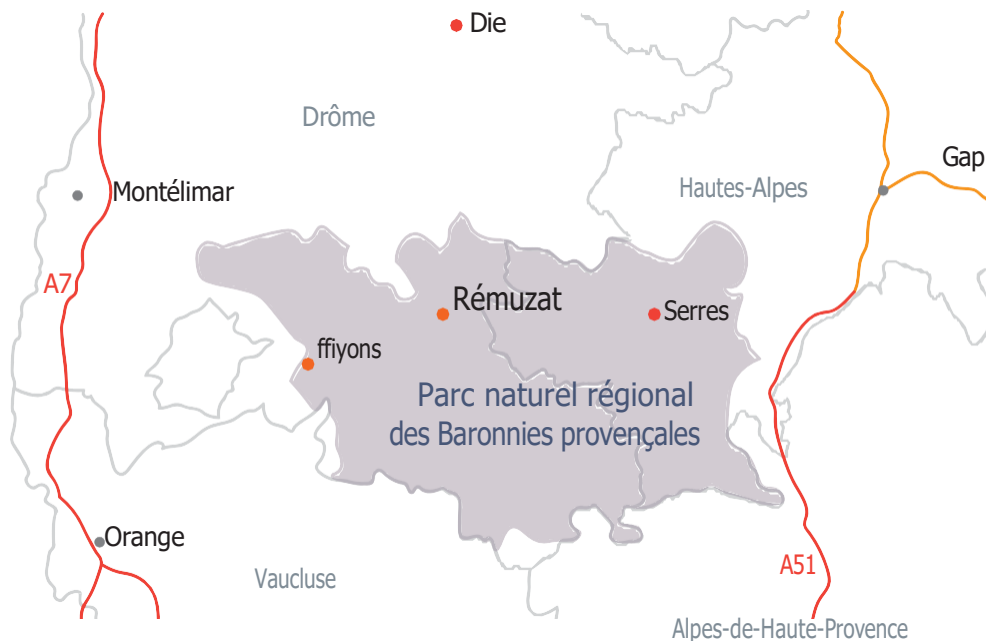
6

Respectez les sentiers et ne prenez pas de raccourci. Le piétinement de la végétation peut rapidement dégrader les lieux.

7

Protégez la nature : respectez la flore locale, ne cueillez pas les fleurs et rapportez vos déchets, même biodégradables.





ffios partenaires



Jour 2 matin

La Vallée de l'Oule

Au cœur de la Vallée de l'Oule s'ouvre une cuvette marno-calcaire. En son sein, le village circulaire médiéval de la Motte Chalancon et ses côteaux. En aval, la rivière de l'Oule, le Pas des Ondes et ses lacs.

Transport A/R : 15 km

2 parcours au choix, selon niveaux :

Le Pas des Ondes et les versants de l'Oule

Départ du Pont des Iscles

Dénivelé positif de 100 m

Temps de marche : 2h30 à 3h



Les versants de la Motte Chalancon

Départ du Pont des Iscles

Dénivelé positif de 350 m

Temps de marche : 3h



Jour 2 après-midi

Haute vallée sauvage de l'Eygues

Détour par la haute vallée sauvage de l'Eygues, dans les Hautes-Alpes.

Transport A/R : 20 à 29 km selon niveau

2 parcours au choix, selon niveaux :

La montagne du Pié léger

Départ de l'aire de pique-nique de Verclause

Dénivelé positif de 200 m

Temps de marche : 2h30



Les hauteurs de Rosans

Départ du village de Rosans

Dénivelé positif de 350 m

Temps de marche : 3h30 à 4h





Jour 4 — Surplombant la Vallée de l'Eygues

Randonnée vallonnée en aplomb des gorges où sillonne l'Eygues. Au coeur de la végétation sauvage méditerranéenne et des terrasses d'oliviers.

Transport aller / retour : 24 km.

2 parcours au choix, selon niveaux :

Les balcons des gorges de l'Eygues.

Départ du Villeperdix

Dénivelé positif de 400 m

Temps de marche : 6h30 à 7h



Détente

Le rocher de Bramard

Départ du parking de Sahune

Dénivelé positif de 750 m

Temps de marche : 7h à 7h30



Sportive

Jour 3 — Le Plateau de Saint-Laurent

Les falaises du rocher du Caïre et ses vautours dominent le village de Rémuzat. Randonnée incontournable jusqu'au plateau de Saint-Laurent riche en amandiers, cerisiers, abricotiers et champs de lavandes. Observation des rapaces.

Transport A/R : de 0 à 10 km selon niveau

2 parcours selon niveau :

Le Plateau de Saint-Laurent

Départ du parking l'Eygues à Saint-May

Dénivelé positif de 350 m

Temps de marche : 5h30 à 6h



Détente

Le Plateau de Saint-Laurent (échelle, courts passages vertigineux), départ depuis le village-club

Dénivelé positif de 700 m

Temps de marche : 6h30 à 7h



Sportive



Jour 5 — La Montagne de Valdrôme

Dans le Haut-Diois, ascension sauvage en crête avec points de vue sur les Ecrins, le Vercors, les Cévennes, le Mont-Ventoux. Observation de la faune locale : cervidés, chamois, marmottes et papillons ; et de la flore montagnarde.

Transport aller / retour : 92 km

2 parcours au choix, selon niveaux :

La montagne de Valdrôme
Départ de la station de Valdrôme
Dénivelé positif de 500m
Temps de marche : 5h30 à 6h



Détente

La montagne de Valdrôme
Départ de la station de Valdrôme
Dénivelé positif de 780m
Temps de marche : 6h



Sportive

Jour 6 — Sur la Via Romana

matin



Sur la « Via Romana » reliant Vaison-la-Romaine à Luc-en-Diois, randonnée dans la végétation méditerranéenne. Terrasses « restanques » d'oliviers et champs de lavandes.

Transport aller / retour : 16,5 km

2 parcours au choix, selon niveaux :

La voie romaine et le sentier de l'Olivier
Départ de Villeperdrix
Dénivelé positif de 200 m
Temps de marche : 2h



Détente

Le devès des Balcons de l'Eygues
Départ de Sahune
Dénivelé positif de 350 m
Temps de marche : 2h30



Sportive

Jour 6 — Autour de la Motte Chalancon

après-midi

Plateau calcaire à vocation pastorale, champs de lavandes et point de vue sur la vallée de l'Oule.

Transport aller / retour : 22 km

2 parcours au choix, selon niveaux :

Le plateau de la Chau
Départ de l'Alambic de la Motte Chalancon
Dénivelé positif de 300 m
Temps de marche : 3h



Détente

La montagne de Motte Vieille
Départ de l'Alambic de la Motte Chalancon
Dénivelé positif de 400 m
Temps de marche : 3h30



Sportive



Remontée de la vallée de l'Oule et de sa géologie vers le plan d'eau du Pas des Ondes : observation de l'écosystème aquatique ou superbe panorama sur les montagnes des Baronnies Provençales. Diversité faunistique et floristique.

Transport aller / retour : 0 km

2 parcours au choix, selon niveaux :

Du rocher de Saint-Auban au Pas des Ondes
Départ du village de Rémuzat
Dénivelé positif de 400m
Temps de marche : 5h



Le Montrond
Départ du village de Rémuzat
Dénivelé positif de 650m
Temps de marche : 4h



Randonnées en demi-journée :

La chaume du Bayle de Léoux

250 m de dénivelée et 3h de marche (35 km A/R).

Découverte de la randonnée aquatique

Balade les pieds dans l'eau, départ du Pas des Ondes, 2h de balade rafraichissante avec de l'eau jusqu'à mi-mollets, en rivière plate, au Pas des Ondes.

Accessible à tous avec une vieille paire de baskets et des bâtons. À la recherche des indices de présence de la faune, dont les castors, découverte des cluses géologiques. 10 m de dénivelée et 2h20 de marche (13 km A/R).

La Montagne du Poët depuis le col de Soubeyrand, 300 m de dénivelée, 3h de marche

La Montagne de Piégros depuis Pommerol

350 m de dénivelé et 3h30 de marche (40 km A/R).



Randonnées en journée :

La Montagne d'Angèle depuis Léoux

700 m de dénivelé et 5h de marche (35 km A/R).

Les Aiguilles depuis Rémuzat

1050 m de dénivelé et 7h de marche (0 km A/R).

La Montagne de Raton depuis Pommerol

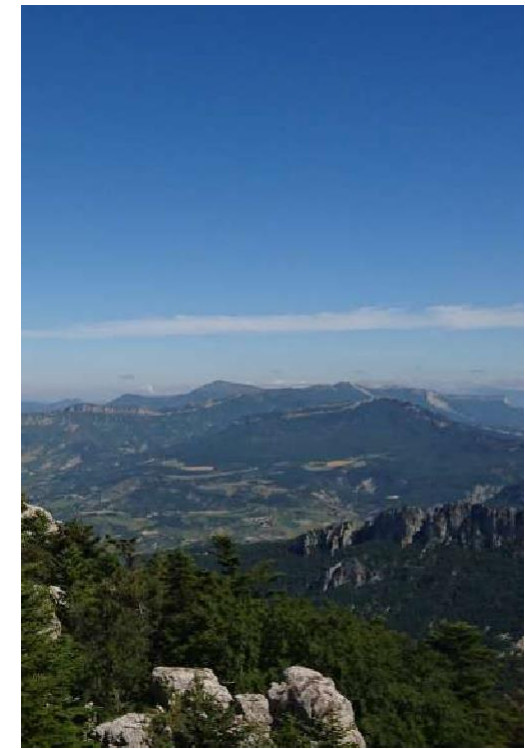
700 m de dénivelé et 6h de marche (42 km A/R).

La Montagne de la Clavelière depuis Roussieux

650 m de dénivelé et 6h de marche (40 km A/R).

La Montagne d'Arpavon depuis Arpavon

400 m de dénivelé et 6h de marche (40 km A/R).





ffios villages-club vous accueillent pour des séjours en groupes, séminaires, scolaires et famille, été comme hiver.



NEACLUB - BP 223 - 74320 SEVRIER

groupes@neaclub.com
<https://groupes.neaclub.com>

04 50 52 61 51