



Ce circuit Est Canadien vous propose une immersion progressive au cœur de deux provinces emblématiques, **l'Ontario** et **le Québec**, entre villes vibrantes, villages au charme suranné, nature et traditions vivantes.

De **Toronto** à **Québec** en passant par **Ottawa**, **Montréal**, **Tadoussac**, le **Saguenay** et le **Lac Saint-Jean**, chaque étape révèle une facette différente de l'âme canadienne, entre patrimoine historique, cultures francophone, anglophone et amérindienne, rencontres humaines et grands espaces.

Ce voyage vous mènera au pied des spectaculaires **Chutes du Niagara**, sur les **eaux du Saint-Laurent** à la découverte **des baleines**, dans les rues animées du **Vieux-Montréal** et jusqu'au cœur des forêts québécoises, pour une **nuît en pourvoirie** au bord d'un lac.

Une aventure riche et rythmée, à la découverte d'un Nouveau Monde qui nous parle, portée par une organisation fluide et un accompagnement francophone tout au long du circuit, pensée pour offrir à votre groupe une expérience chaleureuse, authentique et inoubliable.



GENERATIONS MOUVEMENT FEDERATION DE LA SARTHE

*Affiliée à Générations Mouvement – Fédération Nationale, reconnue d'utilité publique
Immatriculée au Registre des opérateurs de voyages et de séjours IMO75100069
Responsabilité civile : GROUPAMA Paris Val de Loire
Garantie financière : N° 4000711647 GROUPAMA assurance crédit
Agrément Jeunesse et Éducation Populaire 072 J 3997*

Nos Réf. : CF/09/2025

Objet : Voyage départemental 2026

Le Mans, le 16 Septembre 2025

Madame, Monsieur,

C'est avec plaisir que la fédération départementale vous communique les informations concernant le voyage départemental 2026.

Destination : « **MERVEILLES DE L'EST CANADIEN** »

DATES :

Chaque départ a une capacité de 40 personnes

- 20 Septembre au 1^{er} Octobre 2026
- 27 Septembre au 8 Octobre 2026
- 4 au 15 Octobre 2026
- 6 au 17 Octobre 2026
- 11 au 22 Octobre 2026

Programme : se reporter au document joint

Prix : 2951 € par personne

Toutefois, ce prix pourra être révisé si une modification imprévisible du coût des carburants et des taxes d'aéroport entraîne une augmentation du coût du voyage.

Ramassage : Organisé autour de points de rassemblement en Sarthe.

Inscriptions et acomptes :

A retourner à la **Fédération Départementale, 30 rue Paul Ligneul, 72032 Le Mans Cedex 9** à l'aide des formulaires transmis aux Présidents, **le plus tôt possible**, accompagnés du chèque d'acompte demandé.

TABLEAU DE VERSEMENTS :

Dates	Acomptes
1^{er} versement : à l'inscription	750 €/personne à l'ordre de « PARTIR »
2^{ème} versement : 15 Janvier 2026	750 €/personne à l'ordre de « PARTIR »
3^{ème} versement : 15 Mars 2026	750 €/personne à l'ordre de « PARTIR »
4^{ème} versement : 15 Juin 2026 (sous réserve d'augmentation de taxes)	701 €/personne à l'ordre de « GM FD 72 »

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. De plus, veuillez à bien respecter les dates de versements d'acomptes.

Formalités :

Le passeport doit être valide 6 mois après la date de retour. La photocopie du passeport est à remettre à la Fédération **dès que possible**.

IMPORTANT :

Une **autorisation de voyage électronique (AVE)** obligatoire sera à réaliser en ligne individuellement. Le coût est de 7 dollars canadiens (à ce jour) soit environ 4 euros par personne.

Nous restons à votre disposition pour toutes les précisions dont vous pourriez avoir besoin,

Nous vous prions de bien vouloir accepter, Madame, Monsieur, nos salutations les meilleures.

Les co-responsables de la Commission
Voyages - Randonnées,

Francis HENNO et Daniel FRANÇOIS

Le Président Départemental

Gérard MOULIN

P.-S. : L'annulation émanant du client entraîne le versement de frais variables selon la date à laquelle elle intervient, ceux-ci étant déductibles du remboursement de la somme versée.

Nous contacter :

30 rue Paul Ligneul – 72032 LE MANS CEDEX 9
Tél. 02.43.39.44.22/23/24 — Fax : 02.43.39.44.45
<http://www.generations-mouvement-72.org>
e-mail : gmouv72@orange.fr

Accès :

Entrez par le bâtiment MSA
Boulevard Robert Jarry
(anciennement boulevard de la gare,
portail à côté de l'arrêt de bus)

VOTRE ITINERAIRE

JOUR 01 : SARTHE / PARIS ➔ TORONTO / NIAGARA FALLS

Les CHUTES DU NIAGARA ILLUMINEES

JOUR 02 : NIAGARA FALLS / NIAGARA ON THE LAKE / NIAGARA FALLS :
les CHUTES DU NIAGARA en bateau

JOUR 03 : NIAGARA FALLS / TORONTO / KINGSTON / GANANOQUE

JOUR 04 : GANANOQUE / OTTAWA

JOUR 05 : OTTAWA / **MONTREAL**

JOUR 06 : MONTREAL / QUEBEC

JOUR 07 : **QUEBEC**

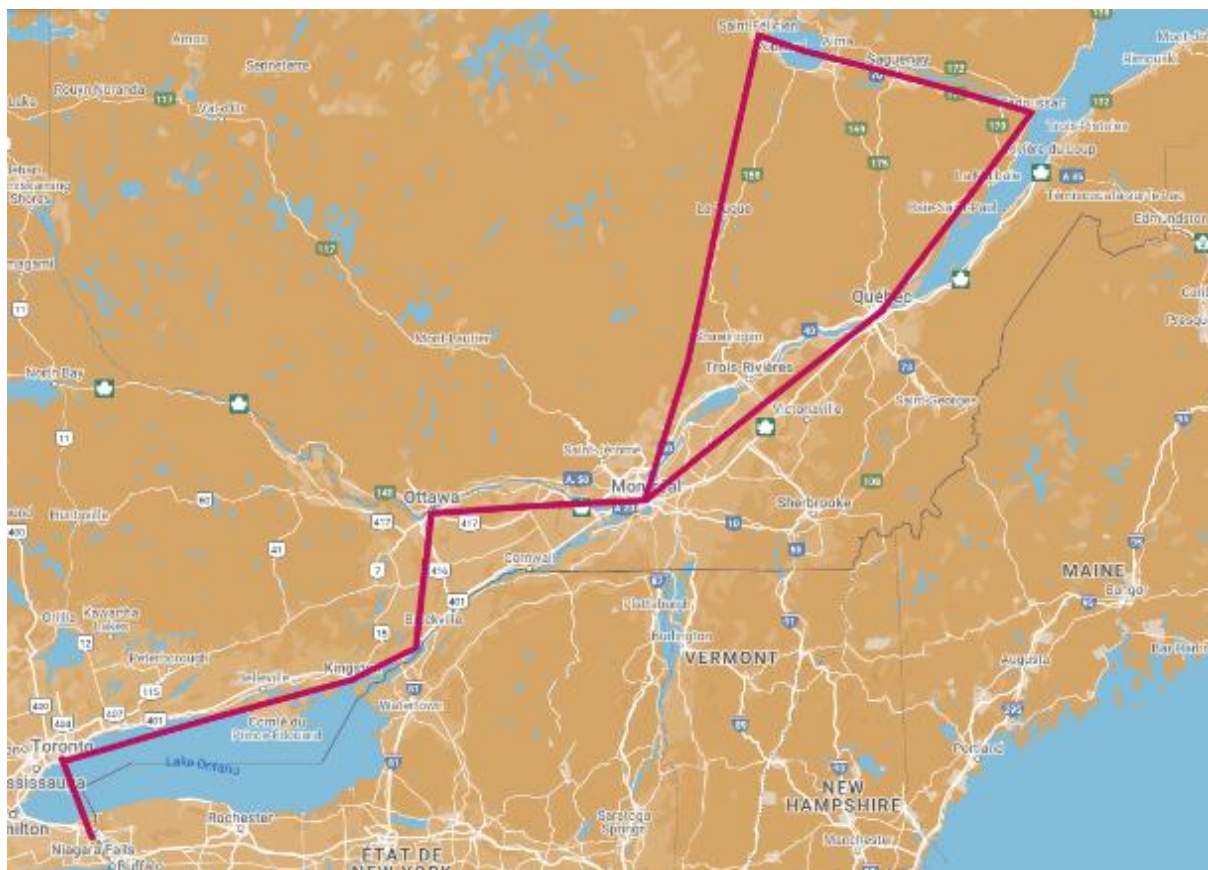
JOUR 08 : QUEBEC / REGION DE TADOUSSAC / SAGUENAY : **CROISIERE
AUX BALEINES**

JOUR 09 : SAGUENAY / **LAC SAINT JEAN**

JOUR 10 : LAC SAINT JEAN / SAINT ALEXIS DES MONTS : **POURVOIRIE**

JOUR 11 : SAINT ALEXIS DES MONTS / TROIS-RIVIERES / MONTREAL ➔
PARIS

JOUR 12 : PARIS / SARTHE



LES SECRETS DE L'EXPERT

🌀 INSTANTS CULTURE 🌀

- Découverte des Chutes du Niagara illuminées
- Visite de la charmante Niagara on The Lake
- Tour d'orientation de Toronto, la capitale économique du Canada
- Visite de Kingston
- Découverte de la capitale Ottawa, incluant le Musée Canadien de l'Histoire
- Visite guidée de Montréal
- Visite guidée de Québec
- Découverte de l'île d'Orléans
- Visite du Quartier Saint-Roch à Québec, quartier ouvrier qui s'est réinventé
- Visite du village de Tadoussac

🌀 INSTANTS MARINS 🌀

- Découverte des chutes du Niagara à bord du bateau « Hornblower »
- Croisière aux Baleines à Tadoussac
- Croisière autour des Mille-Îles
- Traversier de Levis pour une arrivée spectaculaire au vieux port de Québec

🌀 INSTANTS NATURE 🌀

- Visite de la Terre des Bisons, ferme aux bisons et wapitis
- Excursion aux Chutes de Montmorency
- Découverte du Lac Saint Jean
- Visite du Zoo de Saint Félicien
- **Nuit en pourvoirie au cœur de la nature canadienne**

🌀 INSTANTS JOYEUX & GOURMANDS 🌀

- Vignoble du Château des Charmes avec dégustation
- Déjeuner au restaurant avec vue panoramique sur les chutes Niagara
- Déjeuner au Marché Bye à Ottawa
- Dîner Steak à Ottawa
- Déjeuner de spécialité Montréalaise, le « smoked meat »
- Arrêt pour déguster un bagel à Montréal, une spécialité
- Déjeuner amérindien
- Déjeuner Tourtière et Tarte aux Bleuets au Lac St-Jean
- Dîner Chansonnier
- Dîner de la mer à Québec
- Déjeuner Fish&Chips à Tadoussac
- Visite du Musée de la vieille Fromagerie Perron
- Soirée Feu de Joie et Guimauve à la pourvoirie
- Déjeuner festif dans une cabane à sucre !

🌀 INSTANTS CONFORT 🌀

- Préacheminement de la Sarthe
- Vols Paris/Toronto et Montréal/Paris
- Pourboires compris
- Boissons comprises



SARTHE / PARIS ➔ TORONTO / NIAGARA FALLS

JOUR 01

Rendez-vous à votre point de ramassage dans la Sarthe puis route jusqu'à l'aéroport de **Paris CDG**.

Accueil et assistance « PARTIR » aux formalités d'enregistrement.

Envol à destination de **Toronto** sur vol AIR TRANSAT (*ou Air France ou Air Canada*).

Prestations à bord.

SARTHE / PARIS ➔ TORONTO / NIAGARA FALLS (SUITE)

JOUR 01

130 km – Env. 01h30 de route

Arrivée à l'aéroport de **Toronto**.

Récupération de vos bagages, passage des formalités de douane.

Accueil par votre guide-accompagnateur francophone.

Transfert à l'hôtel situé à Niagara Falls et installation dans vos chambres.

Dîner.

Pour débuter en beauté votre périple canadien, départ pour la découverte des chutes du Niagara illuminées, un spectacle féerique.



Nuit à l'hôtel.

NIAGARA FALLS / NIAGARA ON THE LAKE / NIAGARA FALLS

JOUR 02

50 km – Env. 01h00 de route



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour **les Chutes du Niagara**, l'une des plus grandes merveilles de la nature. Situées en plein centre-ville, leur hauteur n'est pas exceptionnelle, mais leur ampleur et la puissance des eaux qui s'engouffrent ne peuvent manquer d'impressionner les visiteurs : 6 810 000 litres d'eau par seconde.

❧ INSTANT NATURE ❧

L'excursion à bord du bateau « **Hornblower** » vous mènera jusqu'au pied des chutes canadiennes dites en fer à cheval : une expérience enivrante que vous n'êtes pas près d'oublier !

Temps libre pour une promenade afin d'apprécier les chutes.

❧ INSTANT LUDIQUE & RENCONTRES ❧

Déjeuner dans un restaurant avec vue panoramique sur les chutes.



❧ INSTANT CULTURE ❧ L'après-midi, vous emprunterez la route panoramique qui longe la paisible rivière Niagara pour rejoindre **Niagara-on-the-Lake**, véritable perle victorienne de l'Ontario. Jadis première capitale du Haut-Canada, cette petite ville pleine de charme séduit par son élégance discrète, avec ses maisons d'époque magnifiquement préservées, ses jardins soignés et ses rues fleuries où flotte un doux parfum d'Angleterre. On s'y promène comme dans un décor de roman, entre demeures historiques et boutiques pittoresques, dans une atmosphère sereine et raffinée qui contraste délicieusement avec le tumulte des chutes voisines. Une halte empreinte de poésie et de raffinement, parfaite pour flâner et s'imprégner de l'âme tranquille de l'Ontario ancien.

🦋 INSTANT LUDIQUE & RENCONTRES 🦋 **Visite du vignoble du Château Des Charmes avec dégustation de vin.** Cette visite guidée vous emmène d'abord dans le magnifique vignoble St. David's Bench, au pied de l'escarpement Niagara, désigné réserve de biosphère mondiale par l'UNESCO. Voyez comment la famille Bosc s'y distingue et met à profit ses pratiques viticoles soucieuses de l'environnement.

Viennent ensuite la salle des vendanges, les caves et la ligne d'embouteillage. Le tout se termine par une dégustation éducative, en privé, de quatre vins VQA de Château des Charmes, y compris le très réputé Vin de glace, boisson typiquement canadienne récoltée aux premières gelées.

Retour à Niagara.

Dîner et nuit à l'hôtel.

NIAGARA FALLS / TORONTO / KINGSTON / GANANOQUE

JOUR 03

425 km – Env. 04h45 de route



Petit déjeuner à l'hôtel.

En route vers Toronto, capitale économique et culturelle du Canada anglophone. Cette métropole foisonnante, la plus grande du pays, incarne à elle seule la diversité et l'énergie nord-américaine. Moderne, audacieuse et résolument cosmopolite, Toronto étonne par sa verticalité, avec ses gratte-ciels emblématiques, dont la célèbre Tour CN, et sa mosaïque de quartiers aux influences venues des quatre coins du monde. Ici, les contrastes sont à l'honneur : les institutions victoriennes côtoient les architectures les plus contemporaines, les marchés colorés jouxtent les avenues du pouvoir, et les espaces verts invitent à la pause au cœur de l'effervescence urbaine. Une ville-monde, vibrante et ouverte, qui conjugue innovation et art de vivre.

🌀 **INSTANT CULTURE** 🌀 **Tour d'orientation** à travers les visages multiples de Toronto, surnommée la "Ville-Reine". Vous découvrirez les silhouettes audacieuses des gratte-ciels du centre financier, non loin de là, le **parlement ontarien**, avec son architecture victorienne, évoque l'héritage britannique qui imprègne encore certains quartiers. Vous passerez également devant le **SkyDome**, célèbre stade multifonctions, haut lieu du sport et des spectacles, avant de longer le **Harbourfront**, vaste front de lac réaménagé dans les années 1970 pour devenir un espace culturel dynamique au bord de l'eau. Enfin, vous lèverez les yeux vers la **Tour du CN**, qui du haut de ses 553 mètres veille sur la ville : un symbole vertical de modernité, visible à des kilomètres à la ronde. L'ascension de la tour, en option, promet une vue panoramique à couper le souffle sur toute la région du lac Ontario.

Déjeuner au restaurant.



Route vers la région des Mille-Iles en passant par Kingston.

🌀 **INSTANT CULTURE** 🌀

Poursuite de la route vers la région des Mille-Îles, avec une halte à Kingston, charmante ville nichée à la jonction du lac Ontario et du fleuve Saint-Laurent. Ancienne capitale du Canada, Kingston conserve les traces majestueuses de son passé colonial à travers une architecture soignée et homogène, dominée par la pierre calcaire et les façades du XIXe siècle. **Ce rapide tour d'orientation** vous permettra d'apercevoir les principaux témoins de son histoire : **l'imposant City Hall**, construit pour accueillir le parlement, **les résidences victoriennes** en brique rouge qui confèrent à la ville une élégance feutrée, **Princess Street**, artère commerçante bordée de bâtiments historiques, ainsi que **le Fort Henry**, fière forteresse britannique datant de la guerre de 1812, qui domine la ville et veille encore aujourd'hui sur les eaux du fleuve. Une étape paisible et patrimoniale, où souffle l'esprit des fondateurs de la nation.

Après cette parenthèse historique à Kingston, la route se poursuit vers **Gananoque**, charmante bourgade située aux portes de l'archipel des Mille-Îles. Son nom, d'origine iroquoise, peut signifier « **Jardin du Grand Esprit** » ou encore « **rivière aux eaux rapides** », un écho poétique à sa situation géographique privilégiée au confluent du fleuve Saint-Laurent et de la rivière Gananoque. Autrefois carrefour de commerce entre les peuples autochtones et les colons européens, Gananoque est aujourd'hui le point de départ idéal pour découvrir ce labyrinthe d'îlots verdoyants.

Arrivée à l'hôtel et installation dans vos chambres.

Dîner et nuit à l'hôtel.

GANANOQUE / OTTAWA

JOUR 04

166 km – env. 2h



Petit déjeuner à l'hôtel.

🌀 INSTANT NATURE 🌀

Croisière autour des îles d'une heure au cœur de l'archipel enchanteur des Mille-Îles, l'un des plus beaux paysages fluviaux d'Amérique du Nord. Sur près de 80 kilomètres, un chapelet d'îles et d'îlots, vestiges de la dernière ère glaciaire, émerge des eaux tranquilles du fleuve Saint-Laurent, formant un véritable labyrinthe naturel à la frontière du Canada et des États-Unis. Selon une légende locale, une île est reconnue comme telle dès lors qu'elle peut accueillir un arbre et six pieds carrés de terre : certaines ne sont que des rochers habillés de verdure, d'autres abritent des résidences plus vastes que le terrain qui les porte. Au fil des décennies, cet archipel bucolique est devenu le refuge estival de personnalités influentes, séduites par la quiétude du lieu et sa beauté préservée. Naviguer entre ces îles, c'est s'offrir un moment suspendu entre ciel et eau, ponctué d'histoires, de légendes et de panoramas inoubliables.

Après cette parenthèse douce et aquatique, route vers **Ottawa**, capitale fédérale du Canada.

Déjeuner au marché By. Depuis près de deux siècles, ce lieu authentique rassemble fermiers, artisans, créateurs et restaurateurs dans une joyeuse effervescence. À deux pas du Parlement, on y déguste autant l'ambiance que les produits du terroir, au fil de ses étals colorés et de ses cafés animés.

Vous découvrirez ensuite **Ottawa, la capitale fédérale du Canada**, élégamment posée sur les rives de la rivière des Outaouais. Ville des institutions, mais aussi des musées, des parcs et de la culture, Ottawa séduit par son **harmonie entre solennité politique et douceur de vivre**. Trilingue de cœur – français, anglais, et langage du respect mutuel – elle incarne parfaitement le visage pluraliste du Canada moderne.



Visite du Musée Canadien de l'Histoire, chef-d'œuvre architectural situé de l'autre côté du fleuve, à Gatineau. Face à la Colline du Parlement, ses courbes évoquent les paysages canadiens, et ses galeries retracent plus de 20 000 ans d'histoire humaine sur ces terres. Vous y découvrirez, entre autres trésors, la plus grande collection de mâts totémiques au monde, témoignages impressionnants des peuples autochtones du Pacifique Nord-Ouest. Une visite aussi majestueuse qu'émouvante, porte d'entrée idéale à la mémoire du pays.

🌀 INSTANT CULTURE 🌀

Tour d'orientation de la ville d'Ottawa pour compléter votre découverte de la capitale. **La rue Wellington**, épine dorsale du pouvoir, vous conduit à la **Colline du Parlement**, joyau néo-gothique entouré de vastes pelouses où résonne chaque 1er juillet l'hymne du pays. **La promenade Sussex**, bordée de résidences officielles et d'ambassades, révèle un visage plus feutré du pouvoir. **Le Canal Rideau**, classé à l'UNESCO, serpente au cœur de la ville, tandis que le **Château Laurier**, au charme médiéval, rappelle la splendeur des grands hôtels de chemins

de fer. Enfin, vous rejoindrez de nouveau le quartier du **marché ByWard**, qui s'anime différemment à la nuit tombée, entre terrasses, musique et parfums d'ailleurs.

Dîner Steak.

Nuit à l'hôtel dans la région d'Ottawa.

OTTAWA / MONTREAL

JOUR 05

200 km – Env. 02h00 de route



Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers Montréal.

🌀 **INSTANT CULTURE** 🌀 **Visite guidée de Montréal.** Située sur une île bordée par le fleuve Saint-Laurent et la rivière des Prairies, Montréal incarne un savant mélange d'influences européennes et nord-américaines, porté par une identité francophone fièrement assumée. De part et d'autre de la rue Saint-Laurent – véritable frontière symbolique – s'opposaient jadis les quartiers ouvriers francophones de l'est aux élégantes demeures anglophones de l'ouest. Aujourd'hui, la ville vibre d'une énergie métissée, créative et résolument tournée vers l'avenir.

Votre guide vous mènera tout d'abord au sommet du **Mont Royal**, le « cœur vert » de la ville, où la vue panoramique offre une lecture saisissante de son architecture contrastée : d'un côté, les tours modernes du centre d'affaires ; de l'autre, les toits en pente des quartiers anciens. Ce vaste parc, dessiné au XIXe siècle par le paysagiste de Central Park, est un havre de nature, prisé des promeneurs et joggeurs montréalais.

🌀 **INSTANT LUDIQUE & RENCONTRES** 🌀

Déjeuner de spécialité Montréalaise : « smoked meat ».

Ce plat est d'origine est-européenne et il semblerait qu'il ait été introduit au Québec par l'immigration d'un grand nombre de Juifs à Montréal. Il est traditionnellement servi sous la forme d'un sandwich composé de pain de seigle, de moutarde sucrée et de tranches de viande fumée empilées. Ce qui distingue un smoked meat d'un autre est d'abord le mélange des épices utilisées, dont les recettes sont jalousement gardées. La coutume montréalaise veut qu'on y ajoute de la moutarde douce, mais c'est selon le goût de chacun. Il est aussi généralement servi avec une salade de chou, frites maison et un cornichon à l'aneth.



Départ pour la **visite de Montréal**.

Vous découvrirez notamment : le **vieux Montréal et ses anciens édifices**, la **Place d'Armes**, où s'élève le Vieux Séminaire à l'architecture élégante, le plus ancien bâtiment de Montréal, la **Place Jacques Cartier**, où l'on retrouve les maisons les plus anciennes, la **Basilique Notre Dame**, de style gothique dont les vitraux retracent l'histoire religieuse de Montréal et les principales étapes de la fondation de la ville, le **parc du Mont Royal**, dans le plus quartier branché de la ville (artistes, boutiques et objets farfelus), le **Stade Olympique**, site des jeux olympiques d'été de 1976 et le centre-ville où de vieux édifices élégants côtoient des gratte-ciels aux lignes modernes.

Arrêt au marché Jean Talon. Faites le plein de saveur et de fraîcheur. C'est en mai 1933 que fut inauguré le marché Jean Talon. « Assurer aux Montréalais et aux Montréalaises un accès aux produits de la terre, dans un marché public qui correspond à leur identité », voilà la mission de ce marché aux saveurs variées et diversifiées. Aujourd'hui vous y découvrirez un marché en pleine évolution suite à de nombreux agrandissements. De nouveaux produits, de nouvelles saveurs et de nouveaux producteurs sont à découvrir.

Arrêt pour déguster un bagel sorti du four – Montréal est réputé pour ses bagels -.

Petit temps libre au centre-ville pour une exploration personnelle : un moment pour « magasiner », pour découvrir les librairies, s'arrêter dans un café, ou encore admirer les fresques murales qui ornent les façades de la ville.

Transfert à l'hôtel et installation dans vos chambres.

🦋 **INSTANTS GOURMAND** 🦋 **Dîner Chansonnier** dans la ville.

En soirée, vous vivrez un moment typiquement québécois lors d'un dîner convivial animé par un chansonnier. Dans une ambiance chaleureuse et décontractée, vous dégusterez un repas aux accents locaux tout en découvrant – ou redécouvrant – le répertoire de la chanson francophone, entre grands classiques du Québec, airs populaires et clins d'œil aux artistes qui ont marqué la mémoire collective.

Nuit dans la région de Montréal.

REGION MONTREAL / QUEBEC

JOUR 06

340 km – env. 04h45



Après le petit déjeuner, départ matinal en direction de **Québec**, en longeant la rive nord du majestueux Saint-Laurent.

Arrêt à **Rawdon** pour visiter **la Terre des Bisons**. Nous partons à la rencontre d'une ferme d'élevage unique dédiée **aux bisons et wapitis**. Cette visite immersive vous permettra de découvrir un petit musée riche en informations sur l'histoire et la biologie de ces animaux emblématiques de l'Amérique du Nord, avant d'observer ces magnifiques bêtes dans leur environnement naturel. Un moment privilégié pour mieux comprendre l'importance écologique et culturelle du bison, symbole de la nature sauvage canadienne.

Poursuite de notre route et déjeuner dans un restaurant à Trois-Rivières.

🌀 **INSTANT LUDIQUE & RENCONTRES** 🌀 **NOUS ARRIVERONS VERS 15H30 A L'EMBARCADERE. Vient l'un des moments les plus poétiques du voyage : la traversée du fleuve en ferry pour rejoindre le vieux port de Québec.** En une vingtaine de minutes, ce court trajet offre une entrée spectaculaire dans la ville : depuis le pont du bateau, les **fortifications de Québec**, les toits du **Château Frontenac** et les clochers du vieux centre se dessinent peu à peu, couronnant le **Cap Diamant**. Un panorama unique, où se mêlent nature, histoire et splendeur architecturale.

Promenade guidée à travers le **quartier Saint-Roch**, ancien quartier ouvrier aujourd'hui transformé en haut lieu de la création montréalaise. À l'image de Williamsburg à Brooklyn, Saint-Roch a su se réinventer : boutiques indépendantes, cafés branchés, galeries d'art, studios de design et animations estivales investissent désormais la **Basse-Ville**, où les étudiants côtoient les jeunes entrepreneurs de la tech dans une atmosphère créative et conviviale. Le **jardin Jean-Paul-L'Allier**, niché entre les rues animées, offre une agréable pause de verdure en plein centre urbain.

Dîner de la mer, dans une ambiance locale.

Nuit à l'hôtel dans la région de Québec.

QUEBEC et SES ENVIRONS

JOUR 07



Petit déjeuner.

🌀 **INSTANT CULTURE** 🌀 **Visite guidée de Québec**, seule ville fortifiée d'Amérique du Nord encore intacte, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Perchée au sommet du **Cap Diamant**, la ville domine fièrement le fleuve Saint-Laurent et offre des points de vue spectaculaires que l'on découvre pleinement au fil d'une promenade partiellement à pied, idéale pour s'imprégner de l'atmosphère de ses quartiers anciens. Vous découvrirez les **plaines d'Abraham**, théâtre de la bataille de 1759 où la France perdit son empire colonial américain, la **Place Royale**, berceau de la Nouvelle-France, et les ruelles sinueuses du **quartier Petit-Champlain**, sans doute l'un des plus charmants d'Amérique du Nord. Au fil de la visite, vous croiserez également le **château Frontenac**, véritable icône de la ville, le **Fort Britannique**, les **remparts du XVIIIe siècle**, la **Place d'Armes**, et d'autres témoins d'un passé riche et vivant.

PUIS EXPLORATION A PIED AVEC VOTRE GUIDE DU CENTRE HISTORIQUE.

🌀 **INSTANT GOURMAND** 🌀 **Déjeuner Amérindien au restaurant Sagamité**, une adresse qui vous fera découvrir les saveurs issues des traditions culinaires des Premières Nations, entre soupe, gibier ou poisson, maïs et herbes aromatiques.

🌀 **INSTANT CULTURE** 🌀 **Départ pour la découverte de l'île d'Orléans**, véritable joyau champêtre posé au milieu du Saint-Laurent. L'île d'Orléans ressemble à la Normandie ! Avant la construction du pont en 1935, il fallait s'y rendre en bateau ou à pied sur le Saint-Laurent gelé en hiver. Une véritable architecture rurale s'offre à vous : paysages parsemés de maisons de pierre, vieilles fermes, églises de pierre et chapelles de procession. On y dénombre encore aujourd'hui environ 50 maisons datant du régime français.

🌀 **INSTANT NATURE** 🌀 **Départ pour les spectaculaires chutes de Montmorency**, situées à moins d'une dizaine de kilomètres de Québec. Dominant le fleuve de leurs 83 mètres de hauteur, elles offrent un spectacle saisissant, accentué par le fracas de l'eau et les jeux de brume qui s'élèvent dans l'air. Le site est idéal pour admirer la puissance des éléments.

Dîner à Québec. Nuit dans la région de Québec.

QUEBEC / REGION DE TADOUSSAC/ SAGUENAY

JOUR 08

355 km – env. 05h30



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction du fleuve et des paysages marins du nord-est québécois, vers **Tadoussac**, l'une des plus anciennes localités du Canada, classée parmi les plus belles baies du monde. Niché à la rencontre du fjord du Saguenay et du Saint-Laurent, ce petit village au charme intemporel séduit autant par son environnement naturel exceptionnel que par son héritage historique fascinant.

🎨 INSTANT CULTURE 🎨

Départ pour la visite du village. Visite libre du village, véritable livre ouvert sur la mémoire de la Nouvelle-France. Vous pourrez y découvrir la **chapelle des Indiens**, édictée en 1747 par un missionnaire jésuite : **la plus ancienne chapelle en bois toujours debout en Amérique du Nord**, symbole d'un dialogue ancien entre cultures autochtones et colonisation européenne. Vous admirerez également le **Grand Hôtel Tadoussac**, reconnaissable à son toit rouge et son clocheton, témoin de la tradition hôtelière élégante du XIXe siècle. Ne manquez pas le **poste de traite Chauvin**, fidèle reconstitution de la toute première maison de bois construite par les Français au Canada, en 1600 : un rappel des origines du commerce des fourrures et des premières implantations européennes.

Enfin, depuis le **quai du petit port**, vous profiterez d'un superbe panorama sur la baie, où les eaux calmes reflètent les collines verdoyantes et les bâtiments colorés du village. Un décor qui semble suspendu entre histoire, nature et légende.

Déjeuner Fish&Chips à Tadoussac.

Croisière d'observation des baleines de 3h

L'après-midi, vous embarquerez pour l'un des moments les plus forts du voyage : une **croisière d'observation des baleines dans les eaux profondes du Saint-Laurent**. Au départ du petit port de Tadoussac, à l'embouchure du fjord du Saguenay, vous partirez à la rencontre de ces géants majestueux qui fréquentent chaque été cette région réputée comme l'un des meilleurs sites d'observation au monde.

Le silence s'installe, puis soudain un souffle puissant brise la surface : un rorqual commun, un béluga immaculé ou une baleine à bosse apparaît, glisse lentement à quelques mètres du bateau, et disparaît dans une courbe gracieuse. Phoques, marsouins, et même la mythique baleine bleue, plus grand animal vivant sur Terre, peuvent aussi croiser votre route.

Cette croisière, encadrée par des navigateurs et des biologistes spécialisés, est bien plus qu'une simple excursion : c'est **une véritable immersion dans un sanctuaire marin**, une leçon de nature vivante et respectueuse, qui sensibilise aux équilibres fragiles de cet écosystème unique.



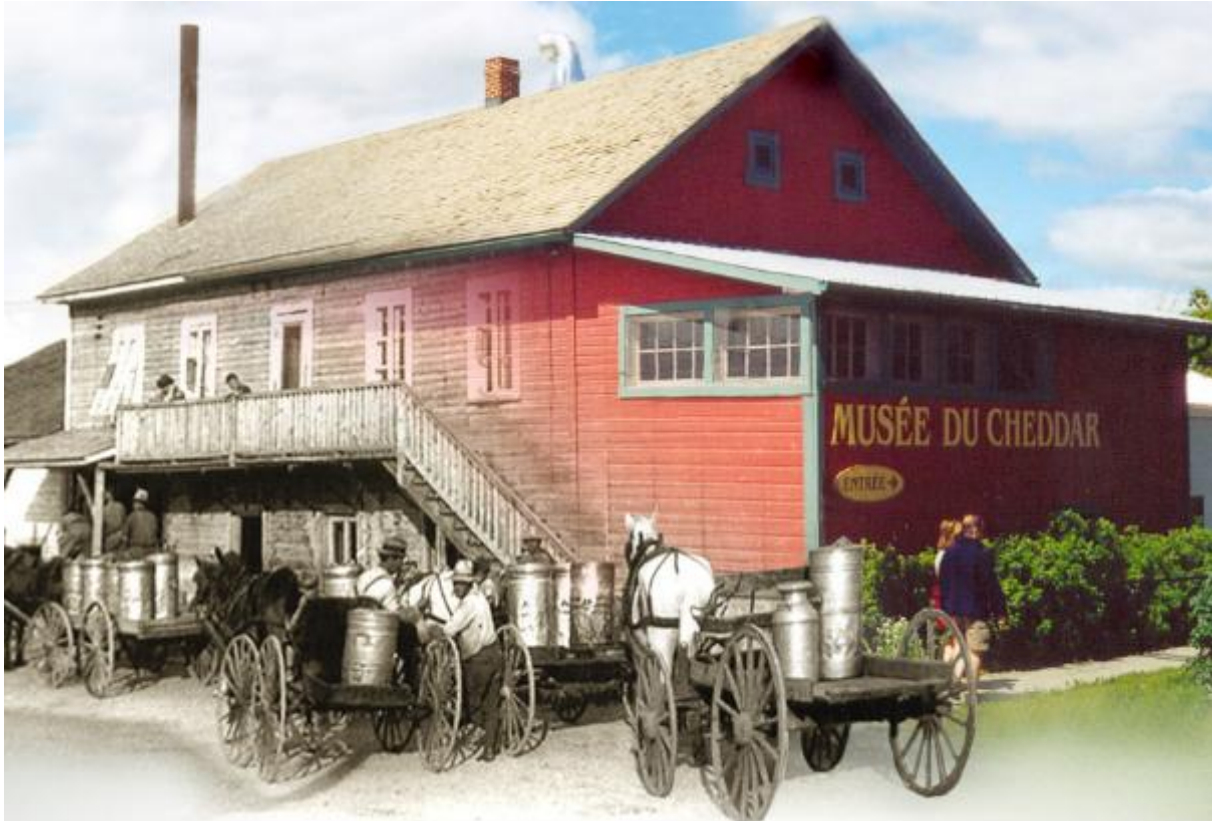
Après cette parenthèse grandiose, route vers Alma.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

SAGUENAY / LAC SAINT-JEAN

JOUR 09

170 km – env. 2h30



Petit déjeuner à l'hôtel.

🐾 **INSTANT NATURE** 🐾 **Départ pour la découverte du Lac Saint Jean**, véritable mer intérieure située au sein d'une région économiquement très dynamique. Le Lac St-Jean est une ancienne cuve glaciaire nourrie par les eaux d'une dizaine de rivières dont le paysage de dunes et de plages sablonneuses est tout simplement magnifique.

🐾 **Instant Local** 🐾 **Visite guidée du Musée de la vieille Fromagerie Perron**, autre fleuron du terroir québécois, à Saint-Prime. Installée dans un bâtiment datant de 1895, cette fromagerie est un véritable témoin vivant de l'histoire agroalimentaire du Québec. À travers une visite commentée et animée, vous découvrirez les méthodes traditionnelles de fabrication du fromage, les outils d'époque, et l'évolution du savoir-faire fromager au fil du temps. Classé site patrimonial, le musée propose une plongée dans **la vie quotidienne des maîtres-fromagers de la fin du XIXe siècle**. La visite se termine par **une dégustation de fromages Perron**, dont le célèbre cheddar vieilli, reconnu pour sa qualité artisanale et son goût unique. Déjeuner typique au Zoo St-Félicien avec à la carte une spécialité régionale incontournable : **la tourtière du Lac Saint-Jean**, plat familial par excellence, généreux et mijoté, suivi de **la tarte aux bleuets**, simple et savoureuse.

Départ pour **Saint Félicien**.

🐾 **INSTANT NATURE** 🐾 **Visite du Zoo de Saint Félicien.**

Dans l'après-midi, cap sur le célèbre **Zoo de Saint-Félicien**, reconnu comme l'un des plus originaux et respectueux d'Amérique du Nord. Ici, pas de cages : **les animaux évoluent en semi-liberté dans leur habitat naturel**, que vous traversez à bord d'un petit train grillagé.

Entre les forêts de conifères et les étangs paisibles, vous observerez de près **des orignaux, des ours, des loups, des bisons et des caribous**, tout en découvrant leur mode de vie et leur rôle dans l'écosystème boréal. Le site propose aussi une immersion à travers un film multisensoriel (selon saison, à confirmer).

En fin de journée, route vers votre hébergement dans la région du Lac Saint-Jean.

Dîner Nuit à l'hôtel.



REGION DU LAC ST JEAN / SAINT ALEXIS DES MONTS

JOUR 10

370 km – env. 05h



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de **Saint Alexis des Monts**. **Cap vers le sud et la région de la Mauricie, en suivant la magnifique vallée de la rivière Saint-Maurice**. Cette route panoramique, bordée de forêts profondes, de lacs étincelants et de falaises de granit, fut autrefois empruntée par les bûcherons et les draveurs qui transportaient le bois jusqu'aux scieries du Saint-Laurent.

Vous ferez une halte au Parc des Chutes de la Petite-Rivière-Bostonnais, où une courte promenade vous mènera jusqu'à une élégante cascade en pleine forêt boréale. Le centre d'interprétation sur place propose une exposition immersive sur la faune québécoise, ainsi qu'un espace muséal dédié au chanteur et poète Félix Leclerc, enfant de la région, et à l'histoire des explorateurs du Haut-Saint-Maurice.

Déjeuner en cours de route avant d'atteindre votre havre de paix pour la nuit : **la Pourvoirie du Lac-à-l'Eau-Claire**, nichée au cœur d'un grand domaine en pleine nature. En été comme en automne, les paysages offrent une palette de couleurs et de reflets saisissants. Un endroit hors du temps, propice à la déconnexion et au ressourcement.

🌀 **INSTANT NATURE** 🌀 **Installation dans vos chalets à l'auberge du Lac à l'Eau Claire. Pourvoirie étalée sur une superficie de 2 500 hectares et ses 15 lacs, située en plein forêt.**

Vous pourrez profiter des activités libres et installations disponibles sur place : Pédalo, vélo, canot, kayak, tennis, accès au centre aquatique avec sa piscine intérieure, sauna, bain tourbillon, bain finlandais, bain vapeur. (Certaines activités sont sujettes aux conditions climatiques.)

Fin de journée libre pour pouvoir profiter de la pourvoirie.

Soirée Feu de Joie et guimauve. Dîner servi dans la salle à manger panoramique, avec vue sur le lac, dans une ambiance douce et chaleureuse. **Nuit sur place**, bercée par le calme de la forêt québécoise.

SAINT ALEXIS DES MONTS / TROIS-RIVIERES / MONTREAL ➔ PARIS

JOUR 11

225 km – Env. 03h15 de route



Petit-déjeuner à la pourvoirie.

Début de matinée libre pour savourer le silence majestueux de la nature, un moment d'évasion avant le retour.

Départ dans la matinée pour **Trois-Rivières**.

🍷 **Instant Gourmand et Local** 🍷 **Déjeuner festif dans une cabane à sucre** pour une immersion dans l'univers chaleureux des traditions québécoises. Ambiance typique du « Temps des Sucres ». Plats généreux au sirop d'érable, vous vivrez un dernier moment authentique, familial et joyeux, à l'image de l'hospitalité québécoise.

Visite de l'érablière pour tout savoir sur le sirop d'érable.

Tour de ville de Trois-Rivières, la plus ancienne ville francophone d'Amérique du Nord après Québec.

Vous verrez son centre historique charmant, sa promenade agréable au bord du Saint-Laurent, les maisons anciennes :

- Le Vieux Trois-Rivières (bâtiments du XVIIe–XIXe siècle)
- L'ancienne prison
- Le sanctuaire Notre-Dame-du-Cap

En fin d'après-midi, transfert à l'aéroport international de Montréal.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol à destination de **Paris** sur vol régulier AIR TRANSAT (ou Air France ou Air Canada).

Horaires à titre indicatif sur vols AIR TRANSAT :

Décollage du vol TS 110 de Montréal à 21h30 – Arrivée à Paris CDG à 10h20 le lendemain

Dîner et nuit à bord.

PARIS / SARTHE

JOUR 12

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à Paris. Récupération de vos bagages.

Acheminement par bus jusqu'à vos points de débarquement dans la Sarthe.



Merveilles de l'Est Canadien

12 Jours & 10 Nuits

Période de réalisation :

20 Septembre au 1er Octobre 2026

27 Septembre au 8 Octobre 2026

4 au 15 Octobre 2026

6 au 17 Octobre 2026

11 au 22 Octobre 2026

Prix net par personne : 2 951 €

Supplément chambre individuelle : + 589 €

NOS PRIX COMPRENNENT :

- **Pré-acheminement en bus de la Sarthe**
- L'assistance « PARTIR » à l'aéroport de départ
- Les vols **Paris / TORONTO – MONTREAL / Paris** sur vols réguliers Air Transat
- Les taxes d'aéroport : 411 € sur vols Air Transat de Paris CDG (au 15/04/2025)
- L'hébergement **10 nuits** en hôtels de 1^{ère} catégorie 3*NL sur la base chambre double ou twin
- **La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 11**
- **Le forfait boisson lors des repas (1 eau minérale ou 1 soda et 1 café)**
- Toutes les visites et entrées selon l'itinéraire du circuit
- Les droits d'entrée dans les sites durant les visites
- Les services d'un **guide accompagnateur francophone** tout au long du circuit
- Les guides locaux à Montréal et Québec (pourboires inclus)
- Le circuit en **autocar privatif climatisé** avec chauffeur
- Les taxes et le service dans les hôtels et les restaurants
- Les taxes fédérales et provinciales
- L'assistance de nos bureaux sur place
- Une réunion d'inscription et une réunion d'information
- Un carnet de voyage par couple
- **Les pourboires aux guides, chauffeurs et aux porteurs**
- Les audioguides
- L'assurance assistance, annulation, rapatriement grâce à votre carte d'adhérent (*à l'exclusion des frais de dossier, de la prime d'assurance et des taxes d'aéroport*).

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Options et dépenses personnelles, port des bagages
- L'autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire à réaliser en ligne : 7 CAD (à ce jour) soit environ 4 € par personne.

www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html

CONDITIONS D'ASSURANCE



VOYAGES

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT



Groupama
CENTRE MANCHE
la vraie vie s'assure ici

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT FÉDÉRATION DE LA SARTHE

30 rue Paul Ligneul
72032 Le Mans cedex 9
Tél : 02 43 39 44 23
Email : Gmouv72@orange.fr



Afin de faciliter le suivi de votre dossier, n'oubliez pas de prévenir votre fédération au 02 43 39 44 23 ou par Email en communiquant votre numéro de dossier.

PRÉSENTATION DES GARANTIES*

Le contrat Assistance Voyage destiné aux adhérents de Générations Mouvement prend effet au moment du départ du voyage organisé par le club et expire au moment du retour.

Pour bénéficier de la garantie, l'adhérent doit être inscrit au voyage et à jour de sa cotisation auprès de l'association organisatrice au moment de son inscription comme au départ du voyage.

BAGAGES

Pour une
perte ou vol
de bagage



La garantie s'applique exclusivement aux bagages enregistrés ou accompagnés et de leur contenu lors d'un voyage organisé par le club. À l'occasion d'un voyage organisé par le club à l'étranger, la perte des bagages de l'adhérent assuré, leur vol y compris le vol à la tire, leur non restitution par le transporteur sont garantis. La garantie porte sur le remboursement des bagages enregistrés ou accompagnés et leur contenu (y compris les appareils électroniques, photos, caméras, caméscopes, jeux...), dans la limite des montants de garanties et des franchises du contrat. Sous peine de perte de droit à l'indemnisation, l'adhérent assuré doit, en cas de perte ou de vol, faire une déclaration et/ou déposer plainte le jour même auprès des Autorités Locales compétentes, de la Compagnie aérienne, maritime, ferroviaire, automobile, de l'aéroport... et informer l'assistance, au plus tard par écrit dans les 10 jours. Il doit également fournir la liste détaillée et chiffrée des bagages et des objets disparus, accompagnée des factures d'achat et des bons de garantie pour les objets de valeur et appareils photo, ciné, son... Ces frais sont pris en charge dans la mesure où il n'y a pas cumul avec des indemnités versées au titre d'un autre contrat d'assurance.

ANNULATION DE VOYAGE



Cette garantie a pour objet de couvrir les frais liés à l'annulation par un adhérent à sa participation à un voyage ou à un séjour organisé, moyennant une franchise de 10% du montant indemnisé avec un minimum de 40 € et un maximum de 100 €.

Sont notamment couverts les frais d'annulation dus à une maladie grave, un accident grave, un décès, la rechute, l'aggravation d'une maladie chronique ou préexistante, suite de vaccination, à un licenciement économique, à la destruction de locaux professionnels ou privés, au vol de la carte d'identité ou du passeport dans les 48 heures précédant le départ ou à l'impossibilité de refaire les visas. Ces dispositions sont également valables pour le désistement d'un accompagnant inscrit.

INTERRUPTION DE VOYAGE



Cette garantie a pour objet de rembourser les frais de séjours déjà réglés et non utilisés ainsi que les prestations achetées, hors frais de transport, et non consommés pour l'un des motifs suivants : le **rapatriement médical** ou le **retour anticipé de l'adhérent assuré** en lien avec un événement couvert par les garanties "Assistance Voyage" du contrat Cohésion Arcange et organisé par Mutuaide Assistance, dans la limite des montants de garanties et des franchises du contrat. L'indemnisation de l'assuré est due dans les seuls cas suivants "cf : Disposition Générales Cohésion Arcange Générations Mouvements" : une maladie grave, un accident ou le décès de l'assuré, de son conjoint, de son concubin, de ses ascendants (maximum 2° degré), de ses descendants (maximum 2° degré), de ses frères, sœurs, beaux-parents, gendres, brus, beaux-frères, belles-sœurs, demi-frères, demi-sœurs, compagnons du voyage nommés sur le bulletin d'inscription au voyage. Il est précisé que les personnes mentionnées ci-dessus ne sont en aucun cas indemnisées si elles n'ont pas la qualité d'assuré.

* Ces informations sont indicatives, non contractuelles et pour plus de détails se rapporter à la notice d'information du contrat d'assurance



GARANTIES	MONTANT MAXIMUM DES GARANTIES	FRANCHISES
Rapatriement d'un participant malade ou blessé	A concurrence des frais engagés	Sans
Transport aller/retour d'une personne rejoignant le participant hospitalisé	Sur la base d'un billet de train 1 ^{ère} classe tourisme	Sans
Frais d'hébergement de cette personne	L'ensemble de la dépense n'excédant pas 230 €	Sans
Rapatriement d'un participant décédé	Concurrence des frais engagés sauf frais de cercueil et de mise en bière limités à 460 €	Sans
Annulation de voyage, réservation, séjour	Remboursement des frais à concurrence de 5 000 €	10 % du montant indemnisé avec mini 40 € et maxi 100 €
Interruption de voyage suite à l'hospitalisation ou décès d'un proche	Versement d'une indemnité proportionnelle au nombre de jours de voyage non utilisés (transport non compris à concurrence de 5 000 € par voyage-séjour	Sans
Vol ou perte des moyens de paiement à l'étranger	Dans la limite de 765 €	Sans
Avance de fonds liée à votre défense à l'étranger	Avance de la caution pénale dans la limite de 3 050€ Avance d'honoraires d'avocat de 765 €	
Frais médicaux en complément des organismes sociaux : soins dentaires d'urgence	• A concurrence de 5 350 € • A concurrence de 76,50 €	• 45,50 € / sinistre • Sans
Vol/Perte de bagage	A concurrence de 1 000 €	Franchise 50 €
Achat de vêtements de première nécessité	A concurrence de 150 €	Sans

Le contrat Assistance-Voyage destiné aux adhérents de générations mouvement moment du retour prévu.



CONTACTER MUTUAIDE ASSISTANCE

N° de contrat de votre Fédération de la Sarthe :

05915648G

(Assistance de GROUPAMA)



PAR TÉLÉPHONE
24H/24, 7J/7

Un simple appel téléphonique au moment de l'événement permet le déclenchement de l'assistance.

DEPUIS LA FRANCE

Tél. 01 45 16 66 05

Fax. 01 45 16 63 94 ou 01 45 16 63 92

DEPUIS L'ÉTRANGER

Tél. 33 1 45 16 66 05

Fax. 33 1 45 16 63 92 ou 33 1 45 16 63 94
précédé de l'indicatif local d'accès au réseau international.



PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

gestion-assurance@mutuaide.fr



Lors de votre appel, pensez à indiquer le lieu et le numéro de téléphone où vous pouvez être joint pour vous donner conseils et instructions.

Groupama Centre Manche – Caisse de Réassurance et Mutuelle Agricole du Centre Manche – Nous joindre : 30 rue Paul Ligneul CS 30014 – 72043 Le Mans CEDEX 9 – Tél : 0969361011 – groupama.fr – Siège social : 10 rue Blaise Pascal – 28000 Chartres – 383 853 801 RCS Chartres – Emetteur de Certificats Mutualistes – Entreprise régie par le code des Assurances et soumise à l'ACPR située 4 place de Budapest CS 92459 75436 Paris Cedex 09 – Intermédiaire bancaire et financier : Immatriculation ORIAS n° 13003629 – Crédits photos : Ab Visual Arts, Npfire, IttiGalery, 4 Pm Production, G-Stock Studio, Krakenimages.com

DOCUMENT NON CONTRACTUEL / EDITION MARS 2023 TCOH09 / MISE À JOUR EN JANVIER 2023



Groupama
CENTRE MANCHE
la vraie vie s'assure ici